



SCHULUNG

Kinästhetik in der Pflege

Kinästhetik ist ein Analysekonzept und deckt zwei Bedürfnisse gleichzeitig ab. Erstens die Prävention durch rückschonende Arbeitsweise beim Heben und Bewegen von Patienten und zweitens, die Kompetenzsteigerung bei der Unterstützung von Patienten in ihrer Fortbewegung, bei den alltäglichen Aktivitäten und bei ihrer Gesundheitsentwicklung. In diesem Grundkurs wird u. a. mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

- eigene Körpererfahrung
- Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen
- praktische Anwendung mit Patienten am Krankenbett.

Der in Lernphasen gegliederte Kurs ermöglicht den Teilnehmern, zwischen den Kursteilen das Gelernte im eigenen Arbeitsumfeld umzusetzen

Inhalte sind:

- Bedeutung der Selbstkontrolle im pflegerischen Tun
- Die grundlegenden Konzepte der Kinästhetik und die Reflektion für das eigene Arbeitsfeld
- Menschen einfacher bewegen und sie somit in ihrer Bewegungskompetenz zu unterstützen
- Entwicklung der eigenen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren

Seminartermine Die aktuellen Termine können unter jaschke@ihcc.mobi erfragt werden.

Veranstaltungsort IHCC Intensive Home Care Consulting GmbH®
Von Stauffenberg Strasse 25
82008 Unterhaching

Telefon: 089 540 42 68 – 0
www.ihcc.mobi

Telefax: 089 540 42 68 - 30
www.ihcc-akademie.de

Dozent/in Inge Skowronek



Seit 2003 selbstständige Trainerin und Coach.
Davor Weiterbildung als Praxisbegleiterin für Basale Stimulation sowie seit über 30 jährigen Berufserfahrungen im Intensivpflegebereich.
Fr. Inge Skowronek ist zertifizierte Trainerin und beschäftigt sich seit mehreren Jahren mit den Themen Basale Stimulation und Kinästhetik und hat bereits zahlreiche Grund- und Aufbaukurse für Pflegekräfte geleitet.
Als besonderen Schwerpunkt bietet Fr. Inge Skowronek einen Grundkurs „Kinaesthetics Pflegende Angehörige“ an. Es geht ihr um die Unterstützung und die Hilfestellung für betroffene Angehörige.