



# Seminar

## Das andere Dekubitusseminar

Ein Dekubitusgeschehen wird meistens auf die Auflageproblematik reduziert. Pflegeforschungen und Erfahrungen in der Praxis zeigen, dass Bewegung nachhaltig der Entstehung eines Dekubitus vorbeugen kann. Wie können dabei die Konzepte Kinästhetik und Basale Simulation Hilfestellung in der Vermeidung eines Dekubitus geben, ohne den Pflegeaufwand zu erhöhen?

Ziel:

Die Teilnehmer/innen:

- Kennen die grundlegende Bedeutung des Bewegungsaspektes im Dekubitusgeschehen
- Verfügen über Wissen und Können, um den Bewegungsdefiziten der dekubitusgefährdeten Patienten mit geeigneten Maßnahmen entgegenzuwirken
- Verfügen über Positionsideen, die sich an der menschlichen Funktion und der individuellen Situation des Menschen orientieren.

Methoden:

- Sensibilität, Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich Bewegungswahrnehmung am eigenen Körper
- Fragestellung und Lösungsfindung aus dem eigenen pflegerischen Alltag

Zielgruppe:

- Pflegende aller Fachbereiche
- Physiotherapeuten

**Seminartermine** Die aktuellen Termine können unter [jaschke@ihcc.mobi](mailto:jaschke@ihcc.mobi) erfragt werden.

**Veranstaltungsort** IHCC Intensive Home Care Consulting GmbH®  
Von Stauffenberg Strasse 25  
82008 Unterhaching

Telefon: 089 540 42 68 – 0  
[www.ihcc.mobi](http://www.ihcc.mobi)

Telefax: 089 540 42 68 - 30  
[www.ihcc-akademie.de](http://www.ihcc-akademie.de)

**Dozent/in** Inge Skowronek



Seit 2003 selbstständige Trainerin und Coach.  
Davor Weiterbildung als Praxisbegleiterin für Basale Stimulation sowie seit über 30 jährigen Berufserfahrungen im Intensivpflegebereich.  
Fr. Inge Skowronek ist zertifizierte Trainerin und beschäftigt sich seit mehreren Jahren mit den Themen Basale Stimulation und Kinästhetik und hat bereits zahlreiche Grund- und Aufbaukurse für Pflegekräfte geleitet.  
Als besonderen Schwerpunkt bietet Fr. Inge Skowronek einen Grundkurs „Kinaesthetics Pflegende Angehörige“ an. Es geht ihr um die Unterstützung und die Hilfestellung für betroffene Angehörige.